

EVENTI IN PROVINCIA

LA SPEZIA

Mitilanti al Palco della musica

Continua il fine settimana ricco di appuntamenti nei quartieri spezzini di Spezia, inseriti in "Caravan" il programma eventi organizzato per l'estate dal Comune. Oggi alle 21.30 al Palco della Musica (Giardini Pubblici) è in programma il secondo evento di "Senti che muscoli! Open mic". Un palco aperto per tutti coloro che hanno poesie, racconti brevi e altro e che vorranno leggerli in pubblico. Conducono la serata i Mitilanti. Ospite della serata Filippo Balestra da Genova.

CADIMARE

Sapori e colori del Golfo a Cadimare

A Cadimare i "Sapori e colori del golfo". Oggi: alle 15.30, 6° trofeo "Acciughina d'Argento" a cura del Fipsas (Coni) organizzato dall'Associazione Borgata Nautica Cadimare con il coordinamento di Manuel Rossi, Ciro Rossi e Massimiliano Nobili. Presenza dell'imbarcazione "Ibis" della "Life on the Sea" adibita ad attività subacquee per disabili; alle 19.30 Gastronomia "L'acciuga in tavola", le ricette della tradizione; alle 21.30: ballo con Orchestra "Marite". Lunedì: alle 19 Presentazione del libro "Muscoli del Golfo ricette e storie" con la partecipazione degli autori Gabriella Molli e Francesco Paolo Barbanente; alle 21.30: ballo con Orchestra "Marzia"

RICCÒ DEL GOLFO

Concerto di Nicola Parisi

Per il Festival Paganiniano di Carro, oggi alle 18 presso Casa Nasca a Carro avrà luogo l'ultima Conversazione paganiniana dal titolo "L'Europa e la musica: un dialogo senza confini?", a cura di Cinzia Laurelli, esperta di politiche e progettazione culturale presso la Commissione Europea. Alle 21 invece, in piazza della Chiesa, le note del concerto di chiusura saranno suonate dal violoncello di Vittorio Ceccanti e dal pianoforte di Marco Vincenzi, i due musicisti di fama internazionale.

SARZANA

Muscoli per lo sport alla Bradia

Oggi alla Bradia di Sarzana la sagra culinaria "Muscoli per lo Sport" a cura degli Arcieri di Sarzana. Il menù prevede: acciughe sott'olio, spaghetti allo scoglio e ai muscoli, guazzetto di muscoli, frittura di mare, muscoli alla marinara, sgabei semplici e farciti, patatine fritte e insalata di pomodori, crêpes alla nutella e crostate di frutta (più bevveraggi). Sottofondo musicale alle serate la voce di Paola Lauria accompagnata alla chitarra da Diego Colletta. Da non dimenticare l'opportunità di provare il tiro con l'arco sotto le istruzioni dei tecnici degli Arcieri sarzanesi.

BORGHETTO VARA

Festa del milite volontario della Croce Verde

Oggi, la Festa del Milite Volontario della Pubblica Assistenza Croce Verde che si terrà a Borghetto di Vara. Come da tradizione le due serate saranno caratterizzate dalla cena, a partire dalle 19.30, e dall'animazione dell'Orchestra Ikebana, a partire dalle 21.

LEVANTO

Ferragosto in maschera

Domani Ferragosto in Maschera 2016 con la decima edizione a Levanto. Si comincia alle 10 con artisti di strada e mercatino presso i Giardini di Piazza Staglieno, che proseguirà per tutto il giorno. Alle 21, appuntamento sia per i carri allegorici

